

**ІНСТРУКЦІЯ**  
для медичного застосування препарату

**ПОДОРОЖНИКА С ІК**

**Склад лікарського засобу:**

*діючі речовини:* 1 флакон містить соку подорожника блошиного (*Plantago psyllium*) 50 мл, соку подорожника великого (*Plantago major*) 50 мл;  
*допоміжні речовини, які входять до складу соків:* етанол (96 %), натрію метабісульфіт ( Е 223 ).

**Лікарська форма.** Рідина оральна.

Рідина темно-бурого кольору зі специфічним запахом. При зберіганні допускається утворення осаду. Перед застосуванням збовтати.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

ПАТ «Лубнифарм».

Україна, 37500, Полтавська обл., м. Лубни, вул. Петровського, 16.

**Фармакотерапевтична група.**

Засоби, що впливають на травну систему і метаболізм. Засоби, що підвищують апетит.

Код АТС А15.

Подорожник містить глікозид ринантин, флавоноїди, полісахариди, речовини гіркі, дубильні і пектинові, вітаміни С, каротин, танін, ензими та інші сполуки. Цей комплекс біологічно активних речовин підвищує секреторну функцію шлунка. Підвищує апетит.

**Показання для застосування.**

Анорексія; анацидний гастрит; функціональна диспепсія, перебіг якої відбувається на тлі зниження секреції шлункового соку.

**Протипоказання.**

Підвищена чутливість до компонентів препарату. Гастроезофагеальна рефлюксна хвороба, включаючи рефлюкс-езофагіт, підвищена кислотність шлункового соку, виразка шлунка та дванадцятипалої кишки.

**Належні заходи безпеки при застосуванні.**

При гастритах Подорожника сік застосовують тільки у випадках пониженої або нормальної кислотності шлункового соку.

**Особливі застереження.**

*Застосування у період вагітності або годування груддю.*

Застосування Подорожника соку у період вагітності або годування груддю можливе, якщо, на думку лікаря, очікувана користь для матері перевищує потенційний ризик для плода або дитини.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.*

Через можливість виникнення побічних реакцій з боку центральної нервової системи через те, що препарат містить спирт етиловий 20 %, слід утримуватися від керування автотранспортом або роботи з іншими механізмами, що впливають на швидкість реакції.

**Діти.**

Не застосовують дітям віком до 12 років.

**Спосіб застосування та дози.**

Подорожника сік приймають внутрішньо за 15 - 30 хв до їди. Приймають по 1 столовій ложці 3 рази на добу. Дітям віком від 12 років призначають із розрахунку 1 крапля на рік життя 2 рази на добу.

Курс лікування – 30 днів.

**Передозування.**

Випадки передозування не описані.

**Побічні ефекти.**

Можливий розвиток алергічних реакцій (гіперемія, висипання, свербіж та набряк шкіри). При появі побічних реакцій припинити прийом препарату.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Антациди та H<sub>2</sub>-блокатори знижують ефективність препарату.

**Термін придатності.**

3 роки.

**Умови зберігання.**

Зберігати в захищеному від світла місці в оригінальній упаковці при температурі від 8 °С до 15 °С.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

**Упаковка.**

По 100 мл у флаконах.

**Категорія відпуску.**

Без рецепта.